

# Libuše Terezie Vojtová

## Školení první pomoci

### PRO FIRMY A ORGANIZACE

„V KRIZOVÝCH  
SITUACÍCH ROZHODUJÍ MINUTY.“

Pokud proškolíte své zaměstnance či sebe, budete mít jistotu,  
že v těchto okamžicích dokážete nejen zachránit život,  
ale i zachovat chladnou hlavu a správně vést  
záchranné práce.

## O KURZECH

- Lektorka zajišťuje pro všechny účastníky studijní texty k teoretické části kurzu.

- Kurzy probíhají přímo ve firmě, případně dle dohody jinde.

- Kurzy mohou probíhat kdekoli po republice.

Místo:

- Po domluvě je možné zajistit specifický rozsah školení, zaměřený na konkrétní provozy.

1.

2.

3.

- Při větším počtu kurzů možná sleva.

%

- Kurzy pro firmy jsou realizovány v případě, že se seje dostatečný počet zájemců, minimálně 6.

Min

- Počet účastníků jednoho kurzu je z důvodů časové náročnosti praktické části omezen na 12.

Max

Při větším počtu účastníků telefonická dohoda.

## NABÍDKA

- KOMPLETNÍ** zajištění studijního plánu zaměstnanců

- DŮLEŽITÉ** školení, které využijete v zaměstnání i v soukromém životě

- SPLNĚNÍ** ustanovení zákoníku práce číslo 262/2006 Sb.

- SPOKOJENÍ** frekventanti kurzů

- PRAVIDELNÁ** kontrola lékáren a jejich vybavení, kontrola expirací, doplňování dle platných norem a změn

## VYBERTE SI

Podrobné informace na druhé straně

### 1. ZÁKLADNÍ KURZ

- Teoretická část: život ohrožující stavy
- Praktická část: polohování, resuscitace, ukázka reálně namaskovaných zranění

### 2. ROZŠÍŘENÝ KURZ

- Rozšířený dvoudenní kurz první pomoci s důrazem na praktickou část v reálně namaskovaných a zahraněných situacích.

### 3. VÍKENDOVÝ TEAMBUILDING

- Kurz první pomoci jako výjezdní zasedání.
- Zaměřeno na praxi, předávání znalostí a týmovou spolupráci.
- Kompletní zajištění výjezdu - lokalita, ubytování, program.

### 4. DOŠKOLOVÁNÍ ŘIDIČŮ

- Kurz přizpůsobený rizikům a zraněním v dopravním provozu.
- Obsahem kurzu jsou i právní změny.

### 5. ŠKOLENÍ NA MÍRU

- Tematická zaměření: Úrazy na stavbách, nebezpečné provozy, práce s postiženými, služební cesty do exotických destinací, péče o děti.
- Časový rozsah dle možností a požadavků klienta.

Vaše požadavky:

## 1. ZÁKLADNÍ KURZ




Zajímá mě

6 vyučovacích hodin

1 den

Závěrečný test (25 otázek)

Cena: 800,- Kč/1 účastník

-  Teorie první pomoci, život ohrožující stavy, klasifikace a správná diagnostika zranění, koordinace záchranných akcí.
-  Polohování pacientů (stabilizovaná a protišoková poloha), vyprošťování a transport raněných, praktický nácvik KPR na resuscitačních pannách.
-  Modelové situace: reálně namaskovaná zranění, ukázky správného postupu u daného zranění.

## 2. ROZŠÍŘENÝ KURZ

Zajímá mě



12 vyučovacích hodin

2 dny

Klasifikovaný zásah při modelových situacích

Závěrečný test (35 otázek)

Cena: 1300,- Kč/1 účastník

-  1. Teorie první pomoci komplexně (včetně vnitřních a méně akutních stavů), nácvik obvazové techniky (prakový obvaz, fixace zlomenin, použití škrtidla...) a práce s raněnými přímo v záchranné akci – reálně namaskované a zahraniční situace.
-  2. Nácvik polohování, vyprošťování a transportu raněných, modelové situace, pokud možno v terénu, aplikace naučené obvazové techniky a práce s raněnými přímo v záchranné akci.

## 3. VÍKENDOVÝ TEAMBUILDING

*Kurz první pomoci jako výjezdní zasedání*

Zajímá mě

18 hodin (teorie, praxe a modelové situace)

2-3 pobytové dny




Klasifikovaný zásah při modelových situacích

Závěrečný test (35 otázek)

Účastníci získají průkaz certifikovaný Evropskou komisí pro první pomoc

Cenu upřesní počet účastníků, délka školení a vybraná lokace

Chcete spojit příjemné s užitečným? Pak právě Vám je určena tato nabídka. Účastníci se naučí nejen teoreticky a prakticky zvládnout první pomoc, ale stmelíte kolektiv a připravíte je na možné krizové situace.

-  1. Příjezd, ubytování, poté teoretická část kurzu o první pomoci, oběd, skupinové hry s modelovými situacemi.
-  2. Praktický nácvik resuscitace a polohování, obvazová technika a transport postižených, oběd, skupinová hra s modelovými situacemi, večer test první pomoci a zhodnocení, volná zábava.
-  3. Snídaně, odjezd.

## 4. DOŠKOLOVACÍ KURZY PRO ŘIDIČE




Zajímá mě

3 vyučovací hodiny

1 den

Závěrečný test (20 otázek)

Cena: 450,- Kč/1 účastník

-  Opakování teorie první pomoci + změny (pokud nastaly).
-  Nácvik polohování a vyprošťování raněného, kardiopulmonální resuscitace na pannách, obvazová technika.
-  Důraz na právní úpravu v neposkytnutí první pomoci – nový trestní zákoník.

## 5. ŠKOLENÍ NA MÍRU

Zajímá mě

Náplň kurzu, výstup a cena budou upřesněny po návštěvě provozu.

Rozsah kurzu: dle požadavků klienta

Obsah kurzu bude přizpůsoben požadavkům firem či organizací a jejich náplni práce. U nebezpečných provozů je nutná návštěva lektorky v provozovně. Po absolvování kurzu účastníci zvládnou kromě teorie a praxe v první pomoci i vyhodnotit rizika či koordinovat záchranné práce. V **tematicky zaměřených kurzech** je teorie rozšířena o specifika dané oblasti (stavebnictví, doprava, péče o děti a postižené, nebezpečné provozy, atd.).



Kurzy pro školy a školky



Kurzy pro jednotlivce

Zavolejte nebo napište, nečekejte na důvody.

tereza.vojtova@kurzprvnipomoc.cz  
603 583 751  
www.kurzprvnipomoc.cz  
www.facebook.com/prvnipomoc



Důraz na praktický nácvik a ukázky



Desetiletá praxe v oboru první pomoci



Reálně namaskovaná zranění



Profesionální přístup a příprava



Věcná a srozumitelná teorie – osobní výklad



Zážitkové kurzy