

# Libuše Terezie Vojtová

## Školení první pomoci

### PRO JEDNOTLIVCE

*KAŽDÝ  
Z NÁS SE MŮŽE KDYKOLIV  
STÁT ÚČASTNÍKEM SITUACE, která bude  
vyžadovat okamžitou a rychlou reakci, která může  
znamenat záchranu lidského života. K tomu, abychom  
dokázali v podobných momentech adekvátně reagovat  
je nutná jak znalost základních zásad, tak praktická  
zkušenost se základními úkony první pomoci.  
Právě toto Vám nabízím ve svých  
školeních.*

#### VYBERTE SI

Podrobné informace na druhé straně

# 3

#### KURZ PRO CESTOVATELE

Nebojte se naučit něco opravdu důležitého, jde o ŽIVOT!

# 4

#### KURZ VE VAŠEM MĚSTĚ

Získejte slevu SKUPINOVOU SLEVOU až 25 %

# 2

#### ROZŠÍŘENÝ KURZ

INFORMUJTE zaměstnavatele o kurzech pro FIRMY

# 1

#### ZÁKLADNÍ KURZ

Pravidelné VÍKENDOVÉ KURZY pro začátečníky

## 1. ZÁKLADNÍ KURZ

Zajímá mě ☐

6 vyučovacích hodin

1 den

Závěrečný test (25 otázek)

Cena: 800,- Kč/1 účastník



Teorie první pomoci, život ohrožující stavy, klasifikace a správná diagnostika zranění, koordinace záchranných akcí.



Polohování pacientů (stabilizovaná a protišoková poloha), vyprošťování a transport raněných, praktický nácvik KPR na resuscitačních pannách.



Modelové situace: reálně namaskovaná zranění ve vybraných situacích a ukázka správného ošetření (masivní krvácení, otevřená zlomenina, atd.).

## 2. ROZŠÍŘENÝ KURZ

Zajímá mě ☐

12 vyučovacích hodin

2 dny

Klasifikovaný zásah při modelových situacích

Závěrečný test (35 otázek)

Cena: 1300,- Kč/1 účastník



Teorie první pomoci komplexně (včetně vnitřních a méně akutních stavů), nácvik ob vazové techniky (prakový obvaz, fixace zlomenin, použití škrtidla...) a resuscitace na pannách (dospělý a novorozeneček).



Nácvik polohování, vyprošťování a transportu raněných, modelové situace, pokud možno v terénu, aplikace naučené ob vazové techniky a práce s raněnými přímo v záchranné akci.



Důraz na správný postup a dělení záchranných prací, volání rychlé záchranné pomoci.

## 3. KURZ PRO CESTOVATELE

Zajímá mě ☐

Minimálně 12 vyučovacích

2 dny

Závěrečný test (35 otázek)

Účastníci získají průkaz certifikovaný  
Evropskou komisí pro první pomoc

Cena od 1500,-/1 účastník

Cestujete do exotických krajů? Lezete po horách? Víte, že v místě, kde budete, je těžce dostupná lékařská péče? Absolvujte kurz pro cestovatele.



Kurz je zaměřen dle lokace cestovatele



Pomoc při přizpůsobení vybavení lékárny



Výuka je zaměřena na využívání běžně dostupných věcí při poskytování první pomoci

## 4. KURZ VE VAŠEM MĚSTĚ

Zajímá mě ☐

Základní nebo rozšířený kurz

6 nebo 12 hodin

1-2 dny

800,- nebo 1300,- Kč/1 účastník

Máte ve svém okolí skupinu alespoň šesti lidí, kteří by rádi absolvovali kurz první pomoci?



Zavolejte a dle Vašich časových možností přijede lektorka přímo k Vám.

### Který víkend mám volný?

Leden Únor Březen Duben Květen Červen Červenec Srpen Září Říjen Listopad Prosinec

|    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

  
Kurzy pro  
firmy a organizace

  
Kurzy pro  
školy a školky

**Zavolejte nebo napište,  
nečekejte na důvody.**

tereza.vojtova@kurzprvnipomoc.cz  
603 583 751  
www.kurzprvnipomoc.cz  
www.facebook.com/prvnipomoc



Důraz na praktický  
nácvik a ukázky



Reálně namaskovaná  
zranění



Věcná a srozumitelná  
teorie – osobní výklad



Desetiletá praxe  
v oboru první pomoci



Profesionální  
přístup a příprava



Zážitkové  
kurzy